

LA TRUITE FARIO ou TRUITE COMMUNE



CLASSE	ORDRE	FAMILLE	GENRE	ESPÈCE	NOM SCIENTIFIQUE
Actinopterygii	Salmoniformes	Salmonidés	Salmo	trutta	Salmo trutta fario



Taille : très variable selon le milieu, les truites adultes ne dépassent guère 40 ou 50 cm dans la plupart des rivières.

Poids : souvent compris entre 300 et 500 grammes mais pouvant atteindre plusieurs kilos dans les grandes rivières.

Truite fario

Daniël SIRUGUE

Morphologie

Corps fusiforme et élancé, permettant une nage rapide, bouche largement fendue (plus que chez le saumon) pourvue de dents acérées. La mâchoire du mâle adulte est plus longue que celle de la femelle. Comme chez les autres Salmoniformes, toutes les nageoires ont des rayons souples, non épineux, et il y a en plus une petite nageoire adipeuse. Les écailles sont très petites et lisses.

Habitat

La truite adulte préfère les eaux rapides mais habite aussi les eaux calmes quand elles sont suffisamment froides et oxygénées (ces deux facteurs étant liés : l'eau contient d'autant plus d'oxygène qu'elle est froide). La présence de végétation aquatique ou riveraine, de caches sous des pierres ou les berges est importante pour sa survie.

Période de reproduction

Les truites de nos régions frayent habituellement de décembre à février, quand la température de l'eau baisse en dessous de 12°C. La réglementation de la pêche prévoit donc une fermeture de mi-septembre à mi-mars, pour respecter cette période cruciale pour le poisson. En mars, les truites sont souvent encore maigres, car elles n'ont pas « récupéré » après les dépenses du frai.

Régime alimentaire

La truite est un carnassier opportuniste et généraliste. Elle consomme les insectes aquatiques, à l'état de larves ou d'adultes posés à la surface de l'eau, les invertébrés terrestres tombés dans l'eau (sauterelles, lombrics, coléoptères, chenilles, guêpes, etc), des petits poissons comme les vairons, voire parfois des grenouilles ou de petits campagnols nageurs imprudents.

Tête de Truite fario



Réseau trophique

Outre les pêcheurs, la truite est convoitée par divers prédateurs. Ses alevins sont particulièrement la proie de carnassiers comme le chabot. Adulte, elle va être capturée par les oiseaux piscivores : Héron cendré, Cigogne noire, ...

Relation avec l'Homme

Elles sont alimentaires et passionnelles. Alimentaires, car les pisciculteurs ont réussi à élever des truites (de rivière ou autres) dans des conditions rentables et largement commercialisées. Passionnelles, car la pêche à la truite rassemble de tous temps des adeptes passionnés, qui développent des techniques simples (comme la pêche au ver) ou sophistiquées (comme la pêche à la mouche sèche).

Répartition géographique

Elle présente partout une forte diversité génétique et a développé diverses sous-espèces ou écotypes, comme la truite à grandes taches *Salmo trutta macrostigma* du pourtour méditerranéen. Cette diversification est due en particulier à l'isolement reproducteur imposé par la géographie.

Truite fario

